

مخاطبه راز

- برای جذب پول، به ثروت توجه کنید. وقتی به نبود پول و ثروت فکر می کنید، نمی توانید آن را به زندگی خود راه دهید.
- از تصور خود استفاده کنید. وانمود کنید که به خواسته های خود رسیده اید و پولی را که می خواهید به دست آورده اید.
- احساس شادی کردن در لحظه حال، سریع ترین راه سرازیر کردن پول به زندگی است.
- عادت کنید که به هرچه نگاه می کنید، بگویید: «از عهده تهیه آن برمی آیم.» می توانم آن را بخرم.» این گونه درباره پول احساس بهتری به دست می آورید.
- برای اینکه پول بیشتری به دست آورید، پول بیشتری خرج کنید. وقتی در برخورد با پول سخاوت داشته باشید، به احساس بهتری می رسید.
- تصور کنید که چک های متعددی به سویتان در حرکت است.
- به ثروت بیندیشید.

راز روابط

مری دایموند

مشاور فنگ شویی، معلم، و سخنران

راز بدین معناست که ما خالق عالم هستی خود هستیم، و اینکه هر آرزویی که می خواهیم خلق کنیم، در زندگی مان متجلی می شود. بنابراین آرزوها، اندیشه ها، و احساسات ما بسیار مهم هستند، زیرا متجلی می شوند.

ممکن است ندانیم چه افکاری در سر داریم، اما با نگاهی به کارهایی که کرده ایم، می توانیم متوجه شویم چه فکری در سر داشته ایم. وقتی می خواهید چیزی را به زندگی خود جذب کنید، دقت کنید که عملتان با خواسته تان تناقض نداشته باشد. مایک دولی، یکی از معلمانی که در فیلم راز ظاهر شد، در یکی از نوارهای آموزشی اش به خوبی به این مطلب اشاره کرده است. ماجرا درباره زنی است که می خواست همسر بی کم و کاستی پیدا کند. همه کارها را به درستی انجام داده بود. می دانست که می خواهد همسرش چه شکل و شمابلی داشته باشد. فهرست مفصلی از خصوصیات او تهیه کرده بود. اما به رغم همه این ها، هیچ نشانه ای از او پیدا نمی کرد.

تا اینکه روزی وقتی اتومبیلش را در پارکینگ خانه‌اش پارک می‌کرد، متوجه شد اعمال و رفتارش با آرزویش همخوانی ندارد. متوجه شد که اتومبیلش را وسط پارکینگ گذاشته است، بنابراین جایی برای اینکه همسر بی‌کم و کاستش اتومبیل خود را پارک کند وجود نداشت. از این رو بلافاصله پارکینگ خانه‌اش را مرتب کرد و اتومبیلش را در سمتی پارک نمود تا همسر دلخواهش اگر از راه رسید، بتواند اتومبیلش را در سمت دیگر پارک کند. بعد وقتی به اتاقش رفت، متوجه شد کمد لباسش به قدری پر از لباس است که جایی برای اینکه همسر آینده‌اش لباس‌های خود را در آن آویزان کند وجود ندارد. بنابراین تصمیم گرفت برخی از لباس‌هایش را از کمد درآورد تا جایی باز شود.

این زن این ماجرا را برای مایک دولی تعریف کرد و توضیح داد که اندکی بعد مرد مورد علاقه‌اش را پیدا کرد.

مثال دیگری که می‌توانم به آن اشاره کنم حکایت خواهرم، گلندا، است. او مدیر تولید فیلم راز بود. در استرالیا زندگی و کار می‌کرد. می‌خواست به امریکا بیاید و در دفتر من کار کند. گلندا راز را خوب می‌شناخت، بنابراین همه اقدامات لازم را برای این جابه‌جایی انجام داده بود. اما ماه‌ها گذشت و او همچنان در استرالیا بود.

گلندا وقتی به اعمال و رفتارش دقیق شد، دید آن‌طور که لازم بوده «و انموده» نکرده است. از این رو دست به اقداماتی جدی و قدرتمند زد. برای عزیمتش همه کارهای لازم را کرد. عضویت خود در نهادهای مختلف را

لغو کرد و چمدان‌هایش را بیرون کشید و وسایلش را بسته‌بندی کرد. چهار هفته بعد گلندا در امریکا در دفتر ما کار می‌کرد.

به آنچه طلب کرده‌اید فکر کنید و مطمئن شوید که اعمال و رفتار تان با آنچه انتظار دارید همخوانی دارد. طوری رفتار کنید که انگار به خواسته‌هایتان رسیده‌اید. موقعیت را برای برآورده ساختن خواسته‌هایتان فراهم سازید. این‌گونه می‌توانید به خواسته‌های خود برسید.

به خودتان توجه داشته باشید

لیزا نیکولز

در زمینه روابط، مهم این است که شخص چگونه وارد رابطه می‌شود. قبل از اینکه به دیگری بیندیشید، ابتدا درک صحیحی از خود به دست آورید.

جیمز ری

اگر خودتان از مصاحبت خود لذت نبرید، چگونه می‌توانید انتظار داشته باشید دیگران از مصاحبت شما لذت ببرند؟ قانون جذب یا راز می‌خواهد این را در شما ایجاد کند. باید موضوع برایتان به‌طور صد در صد روشن شود. سؤال من از شما این است: آن‌طور که انتظار دارید دیگران با شما رفتار کنند، خودتان با خودتان رفتار می‌کنید؟

وقتی با خودتان آن طور که می‌خواهید دیگران با شما رفتار کنند رفتار نمی‌کنید، هرگز نمی‌توانید اوضاع را تغییر دهید. اعمال شما اندیشه‌های قدرتمند شما هستند. از این رو اگر با خودتان با مهر و عشق رفتار نکنید، به کائنات علامت می‌دهید که به اندازه کافی مهم نیستید، به اندازه کافی ارزشمند نیستید، و یا شایستگی‌های لازم را ندارید. این علامت مخابره می‌شود، و در نتیجه دیگران با شما خوب برخورد نمی‌کنند. توجه داشته باشید که مردم معلول هستند. افکار شما علت است. باید با خود با عشق و احترام حرف بزنید. این گونه، قانون جذب تمام عالم هستی را نکان می‌دهد و زندگی شما پر از کسانی می‌شود که شما را دوست دارند و به شما احترام می‌گذارند.

خیلی‌ها خودشان را فدای دیگران کرده‌اند. این اشخاص فکر می‌کنند اگر به خاطر دیگران فداکاری و از خودگذشتگی کنند، کار درستی انجام داده‌اند. این اشتباه است. وقتی در برابر دیگران از خودگذشتگی می‌کنید، در واقع می‌گویید برای همه به اندازه کافی وجود ندارد، بنابراین من از حق خودم می‌گذرم تا دیگران به آنچه می‌خواهند دست پیدا کنند. توجه داشته باشید که قبل از دیگران باید به خودتان برسید. قبل از دیگران در قبال خود مسئول هستید.

دکتر جان گری

شما راه‌حل خودتان هستید. به دیگران اشاره نکنید و نگویید: «تو به من بدهکاری و باید بیشتر به من بدهی.» به جای آن به خودتان بیشتر بدهید. وقت بیشتری صرف خود کنید.

«برای رسیدن به عشق، خودتان را از عشق پر کنید تا تبدیل به مغناطیس گرديد.»

— چارلز هائل

به بسیاری از ما آموخته‌اند که بعد از سایرین به خودمان برسیم. این‌گونه به احساس بی‌ارزش بودن و لیاقت نداشتن می‌رسیم، در نتیجه حوادث و چیزهایی را به خود جلب می‌کنیم که ثابت کند ما بی‌ارزش هستیم. باید این طرز فکر را تغییر دهید.

تا زمانی که به خودتان نرسید، چیزی ندارید که به دیگران بدهید. بنابراین لازم است که ابتدا به خودتان برسید. ابتدا به خودتان شادی بدهید. هرکس مسئول احساس خوب خود است. وقتی احساس شادی و نشاط می‌کنید، حتی مجبور نیستید به دادن و از خود مایه گذاشتن فکر کنید. این‌ها خود به خود عاید می‌شود.

لیزا نیکولز

من در بسیاری از روابطم می‌خواستم در مقام ستودن زیبایی‌های من حرف بزنند. اشکال کار این بود که من زیبایی‌های خود را نمی‌دیدم. اما بعد عاشق لیزا شدم. عاشق پوستم شدم، عاشق لب‌هایم شدم، عاشق موهای مجعد و سیاهم شدم. این‌گونه بود که احساس کردم دیگران مرا دوست دارند.

علت اینکه باید خودتان را درست داشته باشید این است که اگر دوست نداشته باشید، نمی‌توانید احساس خوبی پیدا کنید. وقتی نسبت به خود احساس بدی داشته باشید، راه ورود عشق و مهر عالم هستی را به خود مسدود می‌کنید.

وقتی احساس خوبی نسبت به خود ندارید، نشاط و سرزندگی را از خود بیرون می‌کشید. زیرا همه آنچه خوب است - از جمله سلامتی، ثروت، و عشق - در طول موج نشاط و احساس خوب قرار دارد. احساس داشتن انرژی نامحدود و احساس حیرت‌انگیز سلامتی و حال خوش، جملگی در طول موج احساس خوب هستند. وقتی درباره خود احساس خوبی ندارید، کسانی را به خود جلب می‌کنید که به شما احساس بدی درباره خودتان می‌دهند.

باید محور توجه خود را تغییر دهید و به همه چیزهایی بیندیشید که به نظرتان اعجاب‌انگیزند. به جنبه‌های مثبت زندگی خود فکر کنید. وقتی روی این‌ها متمرکز می‌شوید، قانون جذب چیزهای بهتری را به شما نشان می‌دهد. به هرچه فکر کنید، همان را به خودتان جذب می‌کنید. به جنبه‌های خوب و مثبت خود نگاه کنید. دنبال آن‌ها بگردید و پیدایشان کنید.

باب پراکتور

در شما چیز جالبی وجود دارد. من چهل و چهار سال است که روی خودم مطالعه می‌کنم. گاه دلم می‌خواهد خودم را بیوسم! زیرا باید خودتان را دوست داشته باشید. منظورم این است که

برای خودتان احترام سالم قائل باشید. وقتی خودتان را دوست بدارید، دیگران را هم دوست خواهید داشت.

مارسی شیموف

ما در روابطمان عادت داریم از دیگران شکایت کنیم. مثلاً: «همکاران من خیلی تنبل هستند. شوهرم مرا عصبانی می‌کند. بچه‌هایم خیلی شلوغ هستند.» همیشه موضوع بر سر دیگران است. اما برای آنکه روابط مؤثر واقع شوند، باید بدانیم چه چیزهایی را در دیگران تأیید و ستایش می‌کنیم. کاری به این نداشته باشیم که دیگران چه اشکالاتی دارند.

حتی اگر در روابط خود با مشکلات جدی روبه‌رو هستید، باز هم می‌توانید این مشکلات را برطرف کنید. برگه کاغذی بردارید و به مدت سی روز همه جنبه‌های مثبت شخص مورد نظرتان را بنویسید. به این فکر کنید که چه چیزهایی را در او تأیید می‌کنید. از مشرب خوشی برخوردار است؟ حمایتگر است؟ هرچه بیشتر به جنبه‌های مثبت او توجه کنید، بیشتر از این جنبه‌های مثبت نصیب خواهید برد.

لیزا نیکولز

در اغلب مواقع به دیگران امکان می‌دهید که خوشبختی شما را خلق کنند، و آنان در بسیاری از مواقع از عهده این کار بر نمی‌آیند. چرا؟ زیرا تنها یک نفر می‌تواند مسئول شادی و خوشبختی شما باشد، و این شخص کسی جز خود شما

نیست. بنابراین حتی والدین، فرزند، و همسر شما نمی توانند خوشبختی شما را تضمین کنند. آن‌ها در نهایت می توانند در خوشبختی شما سهیم شوند.

هر آنچه از آن لذت می‌برید، در طول موج عشق قرار دارد، که بزرگ‌ترین و قدرتمندترین طول موج‌هاست. نمی‌توانید عشق را در دست خود نگه دارید. تنها می‌توانید آن را در دلتان احساس کنید. این حالتی از وجود است. می‌توانید نشانه‌های عشق را که از سوی اشخاص ابراز می‌شود ببینید. اما عشق یک احساس است و شما تنها کسی هستید که می‌توانید این احساس را ساطع کنید. توانایی شما در خلق احساس عشق نامحدود است. و وقتی عاشق هستید، در هماهنگی کامل با عالم هستی به سر می‌برید. هر کس را که می‌توانید، دوست بدارید. هر چیزی را که می‌توانید، دوست بدارید. تنها روی آنچه دوست دارید دقیق شوید. عشق را احساس کنید. می‌توانید آن شادی و عشقی را که چند برابر به جانب خودتان منعکس می‌شود دریافت و تجربه کنید. عالم هستی برایتان چیزهای بیشتری می‌فرستد تا آن‌ها را هم دوست بدارید.

خلاصه راز

- ♦ وقتی می‌خواهید رابطه‌ای را جذب کنید، مراقب باشید که اندیشه‌ها، کلمات، اعمال، و پیرامونتان با خواسته‌هایتان در تضاد نباشد.
- ♦ کار شما این است که به خودتان برسید. تا زمانی که خودتان را پر و سرشار نکنید، نمی‌توانید دیگران را سرشار کنید.
- ♦ نسبت به خود با مهر و احترام رفتار کنید تا دیگران هم به شما احترام بگذارند.
- ♦ روی خصوصیتی که در خودتان می‌پسندید دقیق شوید تا قانون جذب به شما چیزهای بیشتری درباره خودتان نشان دهد.
- ♦ برای اینکه رابطه‌ای درست پیش برود، به چیزهایی که در دیگران دوست دارید دقیق شوید. به شکایت‌ها و گله‌هایتان کاری نداشته باشید. وقتی روی نقاط قوت دقیق می‌شوید، آن‌ها را بیشتر دریافت می‌کنید.