

راز زندگی

فیث دانلد والش

نویسنده، سخنران بین‌المللی، و پیام‌آور معنوی
تخته‌سیاهی در آسمان وجود ندارد که پروردگار عالم قصد یا
مأموریت شما در زندگی را روی آن نوشته باشد. تخته‌سیاهی
در آسمان وجود ندارد که رویش نوشته شده باشد: «فیث دانلد
والش... مرد جذابی که در نیمه اول قرن بیست و یکم زندگی
می‌کرد... تنها کار من در اینجا این است که بدانم چه کار
می‌کنم، چرا اینجا هستم، و خداوند برایم چه رسالتی تعیین
کرده است. اما چنین تخته‌سیاهی وجود ندارد.

بنابراین هدف و قصد شما همان چیزی است که خود می‌گویید
و خود مشخص می‌کنید. مأموریت شما آن مأموریتی است که
به خودتان می‌دهید. شما باید که زندگی خود را خلق می‌کنید. و
نه حالا و نه هیچ‌گاه کسی به دآوری آن نخواهد ایستاد.

باید تخته‌سیاه زندگی‌تان را پیدا کنید. اگر دیدید آن را با مقولاتی درباره

گذشته پر کرده‌اید، پاکش کنید. هر چیز مربوط به گذشته را از روی آن پاک کنید. آنچه را به شما خدمت نمی‌کند حذف کنید و خوشحال باشید که به جایی که هم‌اکنون در آن قرار دارید رسیده‌اید. شما لوحی پاک دارید. می‌توانید همه چیز را از نو شروع کنید. همین حالا و از همین جا. شادی خود را بیابید و به آن حیات ببخشید.

جک کانفیلد

سال‌ها طول کشید تا به این نکته رسیدم، زیرا همیشه فکر می‌کردم کاری هست که قرار است انجام بدهم و اگر این کار را نکنم، خداوند از من رضایت نخواهد داشت.

وقتی دانستم رسالت واقعی من این است که شادی را بیابم و تجربه کنم، فقط دست به کارهایی زدم که برایم لذتبخش باشد. من جمله‌ای در این خصوص دارم: «اگر به شما احساس خوبی نمی‌دهد، انجامش ندهید.»

نیل داند والش

شادی، عشق، آزادی، خوشبختی، خنده. همه‌اش همین‌هاست. اگر از اینکه بنشینید و یک ساعت مراقبه کنید به احساس خوب می‌رسید، همین کار را بکنید. اگر از خوردن یک ساندویچ لذت می‌برید، همین کار را بکنید!

جک کانفیلد

وقتی از گریه‌ام نگهداری می‌کنم شاد می‌شوم. وقتی در دل

طبیعت راه می‌روم، خوشحال می‌شوم. از این رو می‌خواهم همیشه در این حال باقی بمانم، پس فقط باید آنچه را می‌خواهم قصد کنم و به آن صورت تحقق ببخشم.

کارهایی را که دوست دارید، انجام بدهید. اگر نمی‌دانید از چه شاد می‌شوید، از خود بپرسید: «از چه لذت می‌برم؟» وقتی آن را یافتید و متعهد شدید که آن کار را انجام دهید، قانون جذب زندگی را به کامتان شیرین می‌کند. همه‌اش به این دلیل است که از خود شادی به اطراف پخش می‌کنید.

دکتر جان هاگلین

با این حساب شادی درون، سوخت موفقیت است.

همین حالا خوشحال باشید. همین حالا احساس خوب داشته باشید. این تنها کاری است که باید بکنید. اگر این تنها نکته‌ای است که از خواندن این کتاب یاد گرفته‌اید، بدانید که با بزرگ‌ترین بخش راز آشنا شده‌اید.

دکتر جان گری

آنچه به شما احساس خوب می‌دهد، احساسات خوب بیشتری را به سویتان جذب می‌کند.

شما دارید این کتاب را می‌خوانید. شما بودید که این کتاب را به زندگی خود کشانید. شما هستید که درباره استفاده از آن در زندگی‌تان تصمیم می‌گیرید. اگر خواندن این کتاب به شما

احساس خوب می‌دهد، آن را به زندگی خود ببرید. و اگر نمی‌دهد، رهایش کنید. چیزی را بیابید که به شما احساس خوب بدهد، چیزی که به دلتان بنشیند و با آن به ارتعاش درآید.

دانش راز به شما داده شده است. اینکه با آن چه می‌کنید به خودتان مربوط است. هر آنچه برای خود انتخاب کنید، انتخاب درستی است. هر طور که بخواهید از آن استفاده کنید و یا استفاده نکنید، انتخاب شماست. شما آزادی انتخاب دارید.

«از آنچه به شما لذت می‌دهد پیروی کنید تا عالم هستی درها را به روی شما بگشاید.»

— جوزف کمبل

لیزا نیکولز

وقتی از چیزهایی که لذت می‌برید پیروی می‌کنید، در فضای شادی و نشاط دائم زندگی می‌کنید. این گونه، در پیچه‌های تنعم و فراوانی عالم هستی را به روی خود باز می‌کنید. به هیجان می‌آید که آنچه را از آن لذت می‌برید با دیگران سهیم شوید. این گونه هیجان، اشتیاق، و برکات شما واگیردار می‌شود.

دکتر جو ویتال

این کاری است که من تقریباً همیشه انجام می‌دهم — پیروی از هیجان، اشتیاق، و شور و شوقم — و در تمام لحظات زندگی‌ام آن را انجام می‌دهم.

باب پراکتور

از زندگی لذت ببرید، زیرا زندگی پدیده‌ای اعجاب‌انگیز است! سفری عالی و بی‌کم و کاست است!

مری دایموند

شما در حقیقتی متفاوت، در دنیایی متفاوت زندگی خواهید کرد. مردم نگاهتان خواهند کرد و خواهند گفت: «چه کاری را متفاوت با من انجام می‌دهی؟» تنها تفاوت شما با دیگران در این است که با راز زندگی می‌کنید.

موریس گوومن

و آن‌گاه کاری می‌کنید و به چیزهایی می‌رسید که دیگران زمانی غیرممکن می‌پنداشتند.

دکتر فرد آلن وولف

به‌راستی که داریم به عصر جدیدی قدم می‌گذاریم. عصری است که در آن دیگر مانند «جنگ ستارگان»، آخرین مرز فضا نیست، بلکه ذهن است.

دکتر جان هاگلین

من آینده‌ای با توانمندی‌های بالقوه بزرگ و با مرزهای نامحدود را می‌بینم. به خاطر داشته باشید که ما در نهایت از ۵ درصد ذهن خود استفاده می‌کنیم. صد درصد توانمندی بالقوه

انسان ناشی از آموزش درست است. بنابراین دنیایی را در نظر بگیرید که در آن مردم بتوانند از تمام امکانات بالقوه ذهن خود استفاده کنند. می توانیم به هر جایی که می خواهیم برسیم، هر کاری را که دوست داریم بکنیم، و به هر آنچه می خواهیم دست یابیم.

در این سیاره زیبا و شکوهمند، اکنون هیچان انگیزترین زمان کل تاریخ است. شاهد آنیم که غیرممکن به ممکن تبدیل می شود. وقتی اندیشه محدود بودن را رها سازیم و بدانیم که نامحدود هستیم، به شکوه جاودانه انسانیت دست پیدا می کنیم و در ورزش، سلامتی، هنر، فناوری، علم، و سایر زمینه های میدان آفرینش، نامحدودها را تجربه می نمایم.

شکوه و جلال خود را در پر بگیرد

باب پراکتور

خود را آن طور که دوست دارید ببینید. همه کتاب های دینی و معنوی شما را به این امر سفارش کرده اند. هر کتاب بزرگ فلسفه، هر رهبر بزرگ، و همه بزرگانی که تاکنون زندگی کرده اند، همین حرف را می زنند. بروید آثار بزرگان را بخوانید. گفته های بسیاری از آنها در این کتاب به شما عرضه شده. همه آنها یک موضوع را درک کرده اند. آنها راز را درک کرده اند. حالا شما هم این را درک می کنید. و هرچه بیشتر از آن بهره بگیرید، بیشتر آن را درک خواهید کرد.

راز در درون شماست. هرچه از نیروی درون خود بیشتر استفاده کنید، بیشتر آن را به سوی خود جذب می نمایید. به جایی می رسید که دیگر به تعریف و عمل احتیاج ندارید، زیرا خود تبدیل به قدرت می شوید. خود به کمال می رسید، خود فراست می شوید. خود عشق و نشاط می شوید.

لیزا نیکولز

شما از آن جهت بدین جای زندگی خود رسیده اید که چیزی در درونتان پیوسته می گوید: «تو شایسته آنی که خوشبخت باشی.» شما آفریده شده اید که چیزی بر آنچه هست بیفزایید. آفریده شده اید که این دنیا را غنی تر کنید. تبدیل به بزرگی شوید بسیار بزرگتر از آنچه دیروز بودید.

هر کاری که کرده اید، هر لحظه ای که پشت سر گذاشته اید، برای آن بوده که شما را برای این لحظه آماده کند. تصورش را بکنید که از امروز با آنچه می دانید چه می توانید بکنید. حالا می دانید که شما خالق سرنوشت خود هستید. چه باید بکنید؟ چه کارهای بیشتری باید انجام بدهید؟ چند نفر دیگر را باید به سعادت برسانید؟ با این لحظه اکنون چه خواهید کرد؟ چگونه از لحظه استفاده می کنید؟ کس دیگری نمی تواند جای شما را بگیرد. کس دیگری نمی تواند سرود شما را بخواند. کس دیگری نمی تواند حکایت زندگی شما را بنویسد. اینکه چه کسی هستید، اینکه چه می کنید، همین حالا شروع می شود!

مایکل برنارد بکویت

من اعتقاد دارم که شما بزرگ و عظیم هستید، که چیزی شکوهمند در شما وجود دارد. مهم نیست که تاکنون بر زندگی شما چه گذشته است. مهم نیست که چند ساله هستید یا خود را چند ساله احساس می کنید. در لحظه ای که تصمیم می گیرید درست بیندیشید، این چیزی که در درون شماست، این نیرویی که در شما هست و از جهان بزرگتر است، صورت تحقق پیدا می کند. زندگی تان را دربر می گیرد، شما را تغذیه می کند، بر تتان لباس می پوشاند، راهنمایان می شود، و از شما حمایت می کند. کافی است این اجازه را به آن بدهید. این چیزی است که اکنون در موردش هیچ تردیدی ندارم.

زمین برای شما در مدار خود می گردد. اقیانوس ها برای شما دچار جزر و مد می شوند. پرندگان برای شما آواز می خوانند. خورشید برای شما طلوع و غروب می کند. ستارگان برای شما می درخشند. هر چیز زیبایی که می بینید، هر چیز شگفت انگیزی که تجربه می کنید، برای شما و از آن شماست. نگاهی به اطرافتان بیندازید. بدون شما این ها هیچ کدام وجود خارجی ندارند. مهم نیست که قبلاً درباره خود چه نظری داشتید. مهم این است که حالا می دانید چه کسی هستید. شما حاکم کائنات هستید. شما فرمانروای قلمرو زندگی هستید. شما تکامل حیات هستید. و حالا از راز آگاهی دارید.

شاد و شادمان باقی بمانید!

«راز پاسخی است برای آنچه بوده، آنچه هست، و آنچه خواهد بود.»

— رالف والدو امرسون

مخاطبه راز

- = باید تخته سیاه زندگی تان را با آنچه می خواهید پر کنید.
- ♦ تنها کاری که در این لحظه باید بکنید این است که احساس خوبی داشته باشید.
- ♦ هرچه از نیروی درون خود بیشتر استفاده کنید، نیروی بیشتری را به سوی خود جذب خواهید کرد.
- ♦ زمان در بر گرفتن شکوهتان همین حالاست.
- ♦ ما در عصر شکوهمندی زندگی می کنیم. وقتی اندیشه های محدودکننده را کنار بگذاریم، شکوه و جلال راستین انسانیت را تجربه می کنیم.
- = کاری را که دوست دارید انجام بدهید. اگر نمی دانید چه عاملی شادی و نشاط را نصیبتان می کند، از خود پرسید: «شادی من در چیست؟» وقتی به این شادی متعهد می شوید، شادی و نشاط بیشتری را به خود جذب می کنید، زیرا از خود شادی و نشاط به اطراف می پراکنید.
- ♦ حالا که دانش راز را فرا گرفته اید، اینکه با آن چه کار می کنید بستگی به خودتان دارد. هر انتخابی که بکنید، درست است. قدرت تماماً در اختیار شماست.