

خلاصه راز

- تأثیر دارونماها مثالی عالی درباره قانون جذب در عمل است. وقتی بیمار به واقع پذیرد که قرص تأثیر درمانی دارد، آنچه را به آن ایمان دارد دریافت می کند و درمان می شود.
- «توجه کردن به سلامتی کامل» کاری است که همه ما می توانیم انجام دهیم. مهم نیست بیرون از ما چه می گذرد.
- خنده شادی و نشاط را جذب می کند، منفی ها را از درون ما بیرون می ریزد، و درمانی معجزه گونه را فراهم می آورد.
- بیماری تحت تأثیر اندیشه در بدن باقی می ماند. با توجهی که به بیماری می کنیم، آن را در خود نگه می داریم. اگر احساس می کنید کمی حالتان خوب نیست، درباره اش فکر نکنید و از آن سخن نگوئید. وقتی به دیگران که درباره بیماری شان حرف می زنند گوش می دهید، به بیماری آن ها انرژی می دهید. به جای آن درباره مطالب خوب حرف بزنید. آن ها را در وضعیت سلامت ببینید.
- باورهای مربوط به سالخوردگی موضوعی کاملاً ذهنی است. بنابراین این افکار را از هشیاری خود دور بریزید. به سلامتی و جوانی جاودانه فکر کنید.
- به پیام های جامعه درباره بیماری ها و پیر شدن گوش ندهید. پیام های منفی به شما کمکی نمی کنند.

راز جهان

لیزا نیکولز

اشخاص تمایل دارند که به چیزی که می خواهند. نگاهی بیندازند و بگویند: «بله، آن را دوست دارم. آن را می خواهم.» و با این حال به آنچه نمی خواهند هم نگاه می کنند و با صرف همان مقدار انرژی و یا بیشتر، می گویند که آن را نمی خواهند. ما در جامعه خود عادت کرده ایم که با همه چیز بجنگیم - جنگ با سرطان، جنگ با فقر، جنگ علیه جنگ، جنگ با مواد مخدر، جنگ با تروریسم، جنگ علیه خشونت. ما با آنچه نمی خواهیم می جنگیم، که این جنگ بیشتری به همراه می آورد.

هیل دوواسکین

معلم و نویسنده کتاب روش سدونا

روی هرچه دقیق شویم، همان را خلق می کنیم. برای مثال اگر به راستی از چیزی عصبانی باشیم، انرژی خود را به آن

اضافه می‌کنیم. به خود فشار می‌آوریم، و این تولید مقاومت بیشتری می‌کند.

«در برابر هرچه مقاومت کنید، بیشتر دوام می‌آورد.»

— کارل یونگ (۱۸۷۵-۱۹۶۱)

باب دویل

دلیل اینکه در برابر هرچه مقاومت کنید دوام می‌آورد، این است که وقتی در برابر چیزی مقاومت می‌کنید، در واقع می‌گویید: «نه، من این را نمی‌خواهم، زیرا به من این احساسی را که دارم می‌دهد.» در واقع می‌گویید: «من این احساس را دوست ندارم.» در نتیجه، این احساس به جانب شما یورش می‌آورد.

مقاومت در برابر هر چیز به مثابه تغییر دادن تصاویر بیرونی بعد از مخایره آن‌هاست. اقدام بیهوده‌ای است. باید به درون خود مراجعه کنید و علامت جدیدی بدهید تا تصویر جدیدی شکل بگیرد.

جک کانفیلد

جنبش ضد جنگ، جنگ بیشتری تولید می‌کند. جنبش ضد مواد مخدر، مواد مخدر بیشتری تولید کرده است. علتش این است که به آنچه نمی‌خواهیم توجه می‌کنیم — مواد مخدر.

لیزا نیکولز

اشخاص معتقدند اگر به راستی می‌خواهیم چیزی را حذف

کنیم، باید روی آن دقیق شویم. تا چه اندازه به نظرمان منطقی می‌رسد که همه انرژی خود را روی مسئله‌ای خاص صرف کنیم، اما به موضوعاتی از قبیل اعتماد، عشق، زندگی با تنعم و فراوانی، آموزش، یا صلح دقیق نشویم؟

جک کانفیلد

مادر ترزا زنی بی‌کم و کاست بود. او می‌گفت: «من هرگز در راه پیمایی‌های ضد جنگ شرکت نمی‌کنم. اگر برای صلح راه پیمایی داشتید، مرا هم دعوت کنید.» او راز را درک می‌کرد.

هیل دوواسکین

بنابراین اگر شما ضد جنگ هستید، به جای آن موافق صلح باشید. اگر ضد گرسنگی هستید، موافق آن باشید که مردم چیزهای بیشتری برای خوردن پیدا کنند.

همه چیز این جهان با یک اندیشه شروع شده است. چیزهای بزرگ‌تر باز هم بزرگ‌تر می‌شوند، زیرا افراد بیشتری روی آن‌ها دقیق می‌گردند. اگر ذهنمان را از آن‌ها دور کنیم و در عوض روی عشق دقیق شویم، می‌توانند وجود نداشته باشند. دود می‌شوند و به هوا می‌روند.

«به خاطر داشته باشید، و این یکی از دشوارترین و در ضمن جالب‌ترین نکاتی است که می‌توانید به آن وقوف پیدا کنید. توجه داشته باشید که بدون توجه به نوع دشواری، بدون توجه به جایگاه دشواری، و اینکه

هرکسی تحت تأثیر آن قرار می‌گیرد، کسی جز شما بیمار نیست. تنها کاری که باید بکنید متقاعد کردن خود در مورد حقیقتی است که می‌خواهید متجلی گردد.»

— چارلز هائل

جک کانفیلد

اشکالی ندارد متوجه آن چیزی که نمی‌خواهید بشوید، زیرا نقطه مقابل چیزی است که به واقع می‌خواهید. اما حقیقت این است که هرچه بیشتر به چیزی که نمی‌خواهید دقیق شوید، هرچه بیشتر درباره‌ی بد بودنش حرف بزنید، هرچه بیشتر درباره‌اش مطلب بخوانید و به این نتیجه برسید که چقدر بد و وحشتناک است، آن را بیشتر ایجاد می‌کنید.

نمی‌توانید با توجه کردن به منفی‌ها به دنیا کمک کنید. وقتی به حوادث منفی جهان نگاه می‌کنید نه تنها بر میزان آن‌ها می‌افزایید، بلکه منفی‌های بیشتری را به زندگی خود راه می‌دهید.

وقتی تصاویر آنچه نمی‌خواهید به ذهنتان راه پیدا می‌کند، سعی کنید پیام‌ها و علائم جدیدی مغایره کنید. به فراوانی‌ها و تنعم‌ها توجه کنید. به چیزهایی که می‌خواهید دقیق شوید.

جیمز ری

بارها اتفاق می‌افتد که اشخاص به من می‌گویند: «جیمز، من باید آگاهی پیدا کنم.» شاید لازم است که آگاه شوید، اما مجبور نیستید. در آن غرق شوید.

من وقتی راز را کشف کردم، تصمیم گرفتم به برنامه‌های خبری گوش ندهم و روزنامه‌ها را نخوانم، زیرا به من احساس خوبی نمی‌داد. برنامه‌های خبری و روزنامه‌ها نباید به خاطر درج خبرهای بد سرزنش شوند. ما به عنوان جامعه جهانی در قبال این خبرها مسئولیم. وقتی عنوان روزنامه خبر از حادثه‌ای تأسف بار می‌دهد، بیشتر آن روزنامه را خریداری می‌کنیم. وقتی فاجعه و مصیبتی در سطح ملی و بین‌المللی صورت خارجی پیدا می‌کند، شبکه‌های خبری طرفداران بیشتری پیدا می‌کنند. بنابراین روزنامه‌ها و برنامه‌های خبری از آن جهت به ما خبرهای بد می‌دهند که ما به عنوان جامعه خواستار آن هستیم. رسانه‌ها علت هستند و ما معلول. این همان قانون جذب است که در عمل پیاده می‌شود.

اگر علامت جدیدی بدهیم و روی آنچه می‌خواهیم دقیق شویم، روزنامه‌ها و برنامه‌های خبری در خبرهایشان تجدید نظر می‌کنند.

مایکل برنارد بکویت

بیاموزید که آرام باشید. به آنچه نمی‌خواهید فکر نکنید. توجه خود را به آنچه تجربه می‌کنید معطوف کنید... انرژی به جایی می‌رود که توجه به آنجا می‌رود.

«درست فکر کنید تا اندیشه‌هایتان دنیای گرسنه را تغذیه کند.»

— هوراشیو بونار (۱۸۱۹-۱۸۰۸)

دکتر جان دمارتینی

همیشه می‌گویم وقتی صدا و پیش در درونتان بلندتر و شفاف‌تر از عقاید و آرای بیرونی می‌شود، شما بر زندگی خود مسلط می‌گردید.

لیزا نیکولز

کار شما تغییر دادن دنیا و یا مردم پیرامونتان نیست. کار شما این است که با جریان درون عالم هستی همراه شوید و آن را در جهانی که وجود دارد جشن بگیرید.

عالم هستی متعم است

دکتر جو ویتال

یکی از سؤالی‌هایی که اغلب از من می‌شود این است که اگر همه از راز استفاده کنند و اگر همه با عالم هستی به شکل یک کاتالوگ رفتار کنند، دنیا چیزی کم نمی‌آورد؟ بانک‌ها خالی نمی‌شود؟

مایکل برنارد بکویت

نکته جالب درباره آموزش راز این است که عالم هستی بیش از آنچه همه اشخاص بخواهند، متعم است.

دروغی هست که مانند ویروس مغز بشریت را می‌خورد، و آن دروغ این است: «به اندازه کافی در این دنیا وجود ندارد.

کمبود و محدودیت وجود دارد. همه چیز به اندازه کافی یافت نمی‌شود.» این دروغ سبب شده مردم در ترس و حرص و خست روزگار بگذرانند. این گونه دنیا با کابوسی روبه‌رو شده است.

واقعیت این است که پیش از حد نیاز مردم وجود دارد. افکار خلاق پیش از حد لازم وجود دارد. قدرت پیش از حد نیاز وجود دارد. عشق پیش از اندازه وجود دارد. لذت و شادی پیش از حد کفایت وجود دارد. همه این‌ها نصیب کسی می‌شود که ذهنش از طبیعت بی‌انتهای آگاهی داشته باشد.

فکر کردن به اینکه به اندازه کافی وجود ندارد، به معنای نگاه کردن به تصاویر بیرونی و رسیدن به این باور است که همه چیز از بیرون حاصل می‌شود. با این دیدگاه مسلماً احساس کمبود و محدودیت می‌کنید. حالا می‌دانید چیزی از بیرون حاصل نمی‌شود. همه چیز ناشی از اندیشه و احساس درون است. ذهن شما نیروی خلاق همه چیزهاست. با این حساب چگونه ممکن است کمبودی وجود داشته باشد؟ غیرممکن است. توانایی فکر کردن شما نامحدود است، بنابراین چیزهایی که می‌توانید فکر وجود داشتشان را بکنید نیز نامحدود است. وقتی دقیقاً این را بدانید، با ذهنی فکر می‌کنید که از طبیعت بی‌انتهای خود آگاه است.

جیمز ری

هر معلم بزرگی که تاکنون پا به این سیاره خاکی گذاشته، به شما گفته زندگی قرار است پر از نعمت و وفور باشد.

«جوهر این قانون حکم می‌کند که به وفور و فراوانی فکر کنید. تنعم را ببینید، تنعم را احساس کنید، تنعم را باور داشته باشید. اجازه ندهید اندیشه محدودیت به ذهن شما راه پیدا کند.»

— رابرت کولبر

جان آساراف

درست وقتی احساس می‌کنیم کمبودی وجود دارد، به منابع جدیدی برمی‌خوریم تا به هدف‌های خود برسیم.

دکتر جان دمارتینی

وقتی می‌گوییم کمبودهایی داریم، علتش این است که چشمانمان را به اندازه کافی باز نمی‌کنیم تا آنچه را در پیرامونمان وجود دارد ببینیم.

دکتر جو ویتال

می‌دانید که مردم وقتی تحت تأثیر خواسته‌های دلشان به دنبال آنچه می‌خواهند روان می‌شوند، چیز واحدی نمی‌خواهند. این زیبایی مطلب است. همه ما اتومبیل بی‌امو نمی‌خواهیم. همه ما خواهان شخص واحدی نیستیم. همه ما تجربه واحدی را نمی‌خواهیم. همه ما یک نوع لباس را نمی‌خواهیم.

شما در این سیاره زیبا و شگوهمند زندگی می‌کنید. می‌توانید از قدرت

فراوان بهره بگیرید و زندگی خود را خلق کنید. محدودیتی در قبال آنچه می‌توانید برای خود خلق کنید وجود ندارد. زیرا توانایی شما برای فکر کردن نامحدود است. اما نمی‌توانید زندگی دیگران را برای آن‌ها خلق کنید. نمی‌توانید به جای آن‌ها فکر کنید. و اگر بخواهید عقاید خود را به زور به آن‌ها تحمیل کنید، تنها نیروهای مشابه را به خود جذب می‌کنید. از این رو بگذارید دیگران هم زندگی مورد علاقه‌شان را خلق کنند.

مایکل برنارد بکویت

برای همه به اندازه کافی وجود دارد. اگر این را باور کنید، اگر بتوانید این را ببینید، اگر بر اساس آن رفتار کنید، این تنعم را تجربه می‌کنید. این حقیقت است.

«اگر با کمبود روبه‌رو هستید، اگر در معرض فقر و بیماری قرار دارید، علتش این است که برداشت درستی از قدرت خود ندارید. مسئله این نیست که عالم هستی به شما چه می‌دهد. کائنات به همه همه چیز می‌دهد. در این شک نکنید.»

— رابرت کولبر

کائنات از طریق قانون جذب همه چیز را به همه کس می‌دهد. شما از این توانمندی برخوردارید که آنچه را می‌خواهید تجربه کنید، انتخاب نمایید. می‌خواهید برای شما و برای دیگران همه چیز به قدر کافی وجود داشته باشد؟ پس بدانید که همه چیز در فراوانی به سر می‌برد. عرضه همه چیز نامحدود است. به اندازه کافی زیبایی وجود دارد. همه ما می‌توانیم به کمک

اندیشه و احساس، به عرصه بی‌انتهای کائنات دست پیدا کنیم و آن را تجربه نماییم. بنابراین برای خودتان انتخاب کنید، زیرا شما تنها کسی هستید که می‌توانید این کار را بکنید.

لیزا نیکولز

هرآنچه می‌خواهید، همه شادی‌ها، عشق‌ها، تنعم‌ها، و موفقیت‌ها، در عالم هستی وجود دارد و انتظار شما را می‌کشد. باید برای به دست آوردنشان احساس گرسنگی کنید. باید اراده کنید. وقتی برای آنچه می‌خواهید به دست آورید اشتیاق کافی پیدا کردید، عالم هستی آنچه را می‌خواهید در اختیارتان قرار می‌دهد. زیبایی و شگفتی آنچه را در پیرامونتان قرار دارد لمس و تجربه کنید. در مقام تعریف و تحسینشان حرف بزنید. انرژی خود را صرف گله و شکایت نکنید. آنچه را می‌خواهید در اختیار بگیرید تا از آن به مقدار بیشتری نصیب شوید.

عبارات مدیرانۀ لیزا، که شما را به تحسین کردن آنچه در پیرامونتان وجود دارد توصیه می‌کند، به اندازه طلا می‌ارزد. وقتی در مقام تحسین و تمجید حرف می‌زنید، در بالاترین بسامد عشق قرار می‌گیرید. تعریف و تحسین‌های جنبه‌های منفی را از میان برمی‌دارد. با این حساب حتی از دشمنان خود تعریف کنید. اگر دشمنانتان را نفرین کنید، این نفرین به سوی خود شما باز می‌گردد. تعریف و تحسین کردن آن‌ها هم به سوی خود شما باز می‌گردد. وقتی از دیگران تعریف می‌کنید، اوج می‌گیرید و در بسامد جدیدی قرار می‌گیرید و باز خوردی از احساس خوب به شما دست می‌دهد.

دکتر دنیس ویتلی

اغلب رهبران گذشته، نکته مهمی از راز را درک نمی‌کردند، که همانا نیرو دادن و سهیم شدن با دیگران است.

اکنون بهترین زمان زندگی کردن در تمام طول تاریخ است. اولین باری است که توانسته‌ایم دانش را در سر انگشتان خود به خدمت بگیریم.

با این دانش به آگاهی می‌رسید - آگاهی از جهان و آگاهی از خودتان. بیشترین برداشت و علم و آگاهی من از راز ناشی از تعالیم رابرت کولیر، پرنسیس مالفورد، چارلز هائل، و مایکل برنارد بکویت بوده است. با این درک و آگاهی به آزادی کامل رسیدم. صمیمانه امیدوارم شما هم به این سطح آزادی برسید. اگر بتوانید به این مهم نائل شوید، از طریق حضور و قدرت افکارتان بیشترین بهره را به عالم هستی و آیندۀ بنی آدم می‌دهید.

مخاطبه راز

- در برابر هر آنچه مقاومت کنید، همان را به خود جذب می کنید، زیرا به طرزی قدرتمندانه با احساسات خود روی آن متمرکز می شوید. برای تغییر دادن هر چیزی به درون خود مراجعه کنید و با اندیشه و احساس خود علامت جدیدی به عالم هستی بدهید.
- نمی توانید با دقیق شدن روی جنبه های منفی به کائنات کمک کنید. وقتی به حوادث منفی زندگی توجه می کنید نه تنها بر این جنبه های منفی می افزایید، بلکه به جنبه های منفی زندگی خودتان هم چیزی اضافه می کنید.
- به جای اینکه به مسائل جهان توجه کنید، به اعتماد، عشق، تنعم، تحصیل، و صلح بیندیشید.
- چیزهای خوب زندگی هرگز تمام نمی شود. برای همه بیش از حد نیازشان هست. زندگی قرار است سرشار باشد.
- شما از این توانایی برخوردارید که به کمک اندیشه و احساسات از منابع نامحدود زندگی بهره بگیرید.
- در مقام تحسین و حقیقت سنجی آنچه در دنیا وجود دارد حرف بزنید. این گونه، منفی ها را از میان برمی دارید و خود را با بالاترین بسامدها، یعنی عشق، همخوان می سازید.

راز شما

دکتر جان هاگلین

وقتی به اطراف خود نگاه می کنیم، حتی وقتی به بدنمان دقیق می شویم، آنچه می بینیم فقط نوک کوه یخ است.

باب پراکتور

لحظه ای به این موضوع فکر کنید. به داستان نگاه کنید. جامد و محکم به نظر می رسد، اما در واقع این طور نیست. اگر آن را زیر میکروسکوپ قوی قرار بدهید، نوده انرژی مرتعشی را مشاهده می کنید.

جان آساراف

همه چیز فقط از یک ماده تشکیل دهنده ساخته شده است، خواه دست شما باشد و خواه اقیانوس یا ستاره.

دکتر بن جانسون

همه چیز انرژی است. اجازه بدهید کمی در این خصوص